

Speiseplan für das „Essenshaisl Marktredwitz“



20.05. - 23.05.2019, KW 21

!!!Essensmarken müssen täglich bis zur 1. Pause gekauft werden!!!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
FLEISCH	Spaghetti Bolognese (6,A1,B) 2,90€	Fischfilet „Bordolaise“ mit Kartoffeln (3,6,9,A1,B) 3,20€	Schnitzel (Hähnchen) mit Pommes (2,6,A1,B) 2,90€	Würstchengulasch mit Semmel (1,6,A1,C) 2,90 €
VEGETARISCH	Karottenrahmgemüse mit 2 Kartoffelpuffer (3,6,9,B) 2,90€	Germknödel mit Vanillesoße (2,3,7,A1,C) 2,90€	Süße Waffeln mit Kirschen (3,7,A1,B,C) 2,90€	Nudeln mit Tomatensoße (6,A1,B) 2,90 €

Zusatzstoffe

1 = Phosphat, 2 = Konservierungsstoffe,
3 = Geschmacksverstärker, 4 = Farbstoff, 5 = Fettglasur,
6 = Jodsalz, 7 = Süßungsmittel, 8 = Alkohol,
9 = Stabilisatoren, 10 = geschwefelt, 11 = gewachst,
12 = gepökelt, 13 = Emulgatoren, 14 = Knoblauch

Allergene

A = Glutenhaltig: A1-Weizen, A2-Roggen, A3-Gerste, A4-Hafer, A5-Dinkel,
A6-Kamut, A7-Hybridstämme,
B = Ei und Eierzeugnisse, C = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),
D = Sellerie, E = Senf, F = Sesam, G = Soja,
H = Fische, I = Erdnüsse, J = Schwefeldioxid/Sulphit, K = Krebstiere,
L = Schalenfrüchte: L1-Mandeln, L2-Hasel-, L3-Wal-, L4-Para-, L5-Pekan-,
L6-Macadamia, L7-Pistazien, L8-Cashewkerne,
M = Lupine, N = Weichtiere